



15.-17.12.2023.

RASPIS:

**3. BOKEŠKI MARATON, POLUMARATON i
ŠTAFETNI MARATON (AIMS sertifikat)**

TRKA ZADOVOLJSTVA NA 5km

Kotor, Tivat, 12.05.2023.



1. ORGANIZATOR

Triatlon klub Kotor, Čatovića poljane b.b. Risan

Kontakt: trikotor@gmail.com; bokeskimaraton@gmail.com

Gsm: +385 95 9025009, +382 68 794 867

2. SATNICA TRKA I DUŽINA STAZA

Start svih trka je na gradskom šetalištu Pine u Tivtu. Cilj Bokeškog maratona, štafetnog maratona i polumaratona je u Kotoru, na glavnom trgu, unutar Starog grada. Cilj trke na 5 km je na gradskom šetalištu Pine u Tivtu.

PETAK, 15.12.2023.

16.00 – 20.00 Preuzimanje startnih brojeva

SUBOTA, 16.12.2023.

10.00 – 20.00 Preuzimanje startnih brojeva

15.00 Supplement Store Trka zadovoljstva na 5 km

16.00 Proglašenje pobjednika

NEDJELJA, 17.12.2023.

05.30 – 07.00 Preuzimanje startnih brojeva

09.00 Start 3. Bokeškog maratona, štafetnog maratona i polumaratona

11.00 Proglašenje pobjednika - polumaraton apsolutno i CG

12.00 Predviđeni završetak polumaratona

12.30 Proglašenje pobjednika - polumaraton kategorije

13.00 Progašenje pobjednika - maraton apsolutno i CG

14.00-15.30 Proglašenje pobjednika – maraton kategorije

15.30 Predviđeni završetak maratona

15.45 Lutrija

16.15 Kraj programa

3. KATEGORIJE:

Kategorije se razlikuju po trkama. Sve starosne kategorije se utvrđuju prema godištu, odnosno godini koja se puni u godini takmičenja (odnosi se i na minimalnu starost za učestvovanje).

a) ŠTAFETNI MARATON

Minimalna starost za učestvovanje je 16 godina (rođeni 2007. godine i ranije).

Mješovita štafeta – 2(2) ženska člana i 2(2) muška člana ili 3+1

Ženska štafeta – 4 ženska člana

Muška štafeta – 4 muška člana

b) POLUMARATON

Minimalna starost za učestvovanje je 18 godina (rođeni 2005 godine i ranije).



Muškarci i žene:

M/Ž 23 - mlađi od 23 godine (rođeni 2001. do 2005. godine)

M/Ž Seniori - 23 do 29 godine (rođeni 1994 do 2000. godine)

M/Ž 30 - 30 do 39 godine (rođeni 1984. do 1993. godine)

M/Ž 40 - 40 do 49 godine (rođeni 1974. do 1983. godine)

M/Ž 50 - 50 do 59 godina (rođeni 1964. do 1973. godine)

M/Ž 60 - 60 do 69 godine (rođeni 1954. do 1963. godine)

M/Ž 70+ - stariji od 70 godina (rođeni 1953. godine i ranije)

c) **MARATON**

Minimalna starost za učestvovanje je 18 godina (rođeni 2005 godine i ranije).

Muškarci i žene:

M/Ž 23 - mlađi od 23 godine (rođeni 2001. do 2005. godine)

M/Ž Seniori - 23 do 29 godine (rođeni 1994 do 2000. godine)

M/Ž 30 - 30 do 39 godine (rođeni 1984. do 1993. godine)

M/Ž 40 - 40 do 49 godine (rođeni 1974. do 1983. godine)

M/Ž 50 - 50 do 59 godina (rođeni 1964. do 1973. godine)

M/Ž 60 - 60 do 69 godine (rođeni 1954. do 1963. godine)

M/Ž 70+ - stariji od 70 godina (rođeni 1953. godine i ranije)

d) **TRKA ZADOVOLJSTVA – 5 km**

Minimalna starost za učestvovanje je 12 godina (rođeni 2011. godine i ranije).

Muškarci i žene:

M/Ž kadeti – mlađi od 15 godina (rođeni 2008. do 2011. godine)

M/Ž mlađi juniori - 16,17 godina (rođeni 2006. i 2007. godine)

M/Ž stariji juniori - 18,19 godina (rođeni 2004. i 2005. godine)

M/Ž S - 20 i stariji (rođeni 2003. godine i ranije)

M/Ž S 50+ - 50 g. i stariji (rođeni 1973. godine i ranije)

4. **NAGRADE MUŠKARCI/ŽENE APSOLUTNO MARATON**

1. Mjesto 450 €

2. Mjesto 250 €

3. Mjesto 150 €

4. Mjesto 100 €

5. Mjesto 50 €

NAGRADE MUŠKARCI/ŽENE APSOLUTNO POLUMARATON

1. Mjesto 250 €

2. Mjesto 150 €

3. Mjesto 100 €



a) **BONUSI**

MARATON:

- 500 € – Rezultat ispod 2.15.00 i 2.30.00
- 1.000 € – Rezultat ispod 2.10.00 i 2.28.00
- 1.500 € – Crnogorski rekord (ispod 2.24.18 i 2.39.07)
- 3.000 € – Europski rekord (ispod 2.03.36 i 2.15.25)
- 5.000 € – Svjetski rekord (ispod 2.00.35 i 2.11.52)

POLUMARATON:

- 300 € – Rezultati ispod 1.03.00 i 1.12.00
- 400 € – Rezultat ispod 1.02.00 1.11.00
- 700 € – Rezultat ispod 1.01.00 i 1.10.00
- 1.300 € – Crnogorski rekord (ispod 1.06.15 i 1.14.38)
- 3.000 € – Evropski rekord (ispod 59.26 i 1.05.39)
- 5.000 € – Svjetski rekord (ispod 57.31 i 1.02.52)

Napomena: Vrijedi samo za PRVOPLASIRANE.

Svi dobitnici novčanih nagrada odmah po proglašenju pobjednika moraju ispuniti obrazac s podacima za uplatu putem računa.

Novčane nagrade su u brutto iznosu. Netto iznos se uplaćuje dobitnicima isključivo na bankovni račun. Nagrade se isplaćuju po jednoj osnovi (povoljnijoj za trkača) i nisu kumulativne.

b) **Medalje i pehari**

Organizator obezbjeđuje medalje za prva tri mjesta po kategoriji (M/Ž) za trku polumaratona, štafetnog polumaratona i trke zadovoljstva na 5 km.

Organizator obezbjeđuje plakete za prva mjesta apsolutno na polumaratonu i trci zadovoljstva na 5 km i medalje za drugoplasirane i trećeplasirane.

5. PRIJAVA I STARTNINE

Prijave za trke Bokaškog maratona, polumaratona, štafetnog maratona i Trke zadovoljstva se otvaraju 01.10.2022. u 09:00 sati.

Prijave su online na stranici <https://live.3hercegnovi.me/event/BP23/register>. Prijava završava uplatom startnine jednim od tri ponuđena načina plaćanja

Prilikom prijave obavezno je ispuniti podatak o ostvarenom/planiranom vremenu završetka trke za maraton, štafetni maraton i polumaraton kako bi vam bila dodijeljena odgovarajuća startna zona. Startne zone biće raspoređene po dodjeli startnih brojeva, a uputstva o zonama će biti u uputstvima za takmičare. Start iz pogrešne startne zone rezultira – diskvalifikacijom.

a) **INDIVIDUALNE PRIJAVE:**

MARATON – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2023. u 23:59	35 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2023. u 23:59	45 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2023. u 23:59	60 €
“Last minute” prijava je moguća do 01.12.2023. u 23:59	80 €*

** (Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)*



Registracija na mjestu preuzimanja brojeva 80 €*
(20 brojeva - samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)

POLUMARATON – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2023. u 23:59 25 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2023. u 23:59 35 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2023. u 23:59 50 €
“Last minute” prijava je moguća do 01.12.2023. u 23:59 60 €*
*(Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)
Registracija na mjestu preuzimanja brojeva 60 €*
(50 brojeva - samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)

ŠTAFETNI MARATON – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2023. u 23:59 110 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2023. u 23:59 140 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2023. u 23:59 185 €
“Last minute” prijava je moguća do 01.12.2023. u 23:59 245 €*
*(Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)
Registracija na mjestu preuzimanja brojeva 245 €*
(5 brojeva - samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)

TRKA ZADOVOLJSTVA – 5 km – termini i cijene

Rana prijava je moguća do 31.08.2023. u 23:59 12 €
Redovna prijava je moguća do 31.10.2023. u 23:59 18 €
Kasna prijava je moguća do 15.11.2023. u 23:59 24 €
“Last minute” prijava je moguća do 01.12.2023. u 23:59 36 €*
*(Last minute prijava uključuje samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)
Registracija na mjestu preuzimanja brojeva 36 €*
(50 brojeva - samo startni broj (nepersonalizovani), ne i startni paket)

b) GRUPNE PRIJAVE (10 i VIŠE ČLANOVA)

Pravo na grupnu prijavu se ostvaruje prijavom 10 i više članova grupe na trke maraton, štafetni maraton, polumaraton. **Grupna prijava je moguća do 30.10.2023.** Grupnom prijavom se ostvaruje **popust od 20% na važeću startninu** u trenutku uplate grupne prijave. Grupna prijava ne vrijedi za Supplement Store Trku zadovoljstva. Uputstva za grupnu prijavu su dostupna na bokeskimaraton@gmail.com

c) PROMJENA PODATAKA PRIJAVLJENOG TRKAČA

Za trke maraton, štafetni maraton, polumaraton i Trke zadovoljstva 5 km moguća je promjena podataka, odnosno zamjena prijavljenog trkača **uz naknadu 10 €**. Ispravke pogrešno unesenih podataka su moguće do 01.12.2023. prijavom pogrešno unesenih podataka na mail. Promjena imena moguća je online do 01.12.2023. isključivo slanjem e-maila na bokeskimaraton@gmail.com



**Nakon 01.12.2023. promjene su moguće samo pri preuzimanju brojeva!
Učestvovanje na trci pod brojem drugog trkača je kažnjivo diskvalifikacijom i/ili
zabranom učestvovanja na sljedećim izdanjima Bokeškog maratona, a prema
odluci Organizacionog odbora Bokeškog maratona.**

d) ZATVARANJE PRIJAVA

Prijave za trke maratona, štafetnog maratona, polumaratona i trke zadovoljstva na 5 km se zatvaraju 01.12.2023. u 23:59.

Prijave se zatvaraju kada je dosegnut limit takmičara bez obzira na pojedine rokove.

Interpretacija:

24.10.2023. u 21.56 je uplatom startnine dovršena prijava za 800-tog takmičara na polumaratonu. Sistem za prijave se automatski isključuje i dalje prijave nisu moguće.

6. POVRAT I PRENOS STARTNINE

Povrat startnine nije moguć ni u kojem slučaju, a prenos startnog broja vrši se online najkasnije do 01.12.2023 uz naknadu 10 €.

7. OGRANIČENJA

Broj učesnika je ograničen prema pojedinoj trci:

Maraton

300 generalne prijave

50 partneri

10 charity

20 na preuzimanju brojeva

Štafetni maraton

50 generalne prijave

10 partneri

5 charity

5 na preuzimanju brojeva

Polumaraton

1000 generalne prijave

100 partneri

20 charity

50 na preuzimanju brojeva

Trka zadovoljstva na 5 km

200 generalne prijave

50 partneri

50 na preuzimanju brojeva

Vremensko ograničenje prema pojedinoj utrci:

Maraton i štafetni maraton 6.30 sati

Polumaraton 3.00 sata

Trka zadovoljstva na 5 km 45 minuta

8. PROGLAŠENJE POBJEDNIKA I DODJELA NAGRADA



Proglašenje pobjednika je sastavni dio trke te je prisutnost obavezna. Medalje, robne i novčane nagrade **NEĆE BITI** uručivane naknadno. Novčane nagrade u apsolutnoj kategoriji i najbolji iz Crne Gore međusobno se **ISKLJUČUJU**. Satnica za dodjelu i ostala događanja u maratonskom vikendu će biti objavljena na www.bokamarathon.com kao i u uputstvima za takmičare.

9. TRASA STAZA

Staze za sve trke su zatvorene za saobraćaj, obezbjeđen za vrijeme trajanja trke od strane volontera, zaštitara i pripadnika MUP-a.

Na svim trkama je prisutno vozilo HITNE pomoći u Cilju. Na trkama maratona, štafetnog maratona, polumaratona i trke na 5 km na stazi su postavljene kontrolne tačke s elektronskim čitanjem prolaska uz osiguran live track na stranicama organizatora i/ili partnera.

Staza maratona i polumaratona posjeduje AIMS/IAAF certifikat te se rezultati ostvareni na njima priznaju kao službeni AIMS rezultati.

a) MARATON i ŠTAFETNI MARATON

START TIVAT Pine – Obala Maršala Tita – 21. Novembra – Kalimanjska – Jadranska magistrala – Omladinskih radnih brigada – Veliki gradski park – Istarska – Arsenalska – Porto Montenegro – Šetalište Seljanovo – Ponta Seljanova – Donja Lastva Obala – Jadranska magistrala – Opatovo – Lepetani – Verige – Stoliv – Prčanj – Muo – OKRET KRUŽNI TOK – Muo – Prčanj – Stoliv – Verige – OKRET – Stoliv – Prčanj – Muo - Stari grad KOTOR CILJ - CILJ

Okrepne stanice i kontrolne tačke:

5 km – Ponta Seljanova
10 km – Verige
15 km – Prčanj
20 km – Muo
25 km – Prčanj
30 km – Stoliv
35 km – Prčanj
40 km - Muo
42.2 km – KOTOR, stari grad, CILJ

Medicinska služba:

10, 31 km – Verige
42.2 km – KOTOR, stari grad, CILJ

Izmjene za štafete:

10 km – Verige
20 km – Muo
30 km – Verige

Trkače prati vozilo hitne medicinske pomoći



b) POLUMARATON

Staza:

START TIVAT - Pine – Obala Maršala Tita – 21. Novembra – Kalimanjska – Jadranska magistrala – Omladinskih radnih brigada – Veliki gradski park – Istarska – Arsenalska – Porto Montenegro – Šetalište Seljanovo – Ponta Seljanova – Donja Lastva Obala – Jadranska magistrala – Opatovo – Lepetani – Verige – Stoliv – Prčanj – Muo – Stari grad KOTOR CILJ - CILJ

Okrepne stanice i kontrolne tačke:

5 km – Ponta Seljanova
10 km – Verige
15 km – Prčanj
20 km – Muo
21.1 km – KOTOR, stari grad, CILJ

Medicinska služba:

10 km – Verige
21.1 km – KOTOR, stari grad, CILJ

Trkače prati vozilo hitne medicinske pomoći.

c) TRKA ZADOVOLJSTVA NA 5 km

Staza:

START TIVAT Pine – Obala Maršala Tita – 21. Novembra – Kalimanjska – Jadranska magistrala – Omladinskih radnih brigada – Veliki gradski park – Istarska – Arsenalska – Porto Montenegro – Pine - TIVAT CILJ

Okrepne stanice: okrepa je osigurana u cilju

Kontrolne tačke:

3 km – ulaz u Gradski park

10. OPŠTE ODREDBE

a) Sprovođenje trka

Trke maratona, štafetnog maratona i polumaratona će se sprovoditi temeljem ovoga raspisa, pravila Međunarodnog atletskog saveza WA, pravila asocijacije međunarodnih maratonskih trka AIMS.

Trka zadovoljstva na 5 km će se sprovoditi temeljem ovoga raspisa.

Pravila svih trka su objavljena na internetskim stranicama organizatora.

Prilikom prijave takmičar prihvata pravila trke.

b) Žalbe

Žalbe vezane za trku podnose se **odboru za žalbe** u pisanom obliku u roku od 30 minuta po okončanju predmetne trke isključivo na mail uz uplatu takse od 30 eura: trikotor@gmail.com.

c) Promjene

Organizator zadržava pravo promjene određenog dijela raspisa. Sve promjene će biti objavljene na internet stranicama organizatora.